

プレママクラスのお知らせ

- ◇産科医からの妊娠中の注意事項
- ◇妊娠中の栄養について(当院栄養士)
- ◇マタニティライフについて
- ◇母乳育児とおっぱいの手入れ
- ◇赤ちゃんの沐浴について お話し聞いてみませんか？

対象：妊娠 12 週以降の方(15 名程度)

*パートナーとの参加可能です

持ち物：母子健康手帳、筆記用具、パンフレットファイル

前期プレママクラス
毎月 第 2 土曜日
10:00~12:00

